

NÚMERO 43 · GRATUITA

LA LATINA

SPokane

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

#LATINPOWER



LA LATINA SPOKANE

CULTURA

4/FRIDA EN 2024

10/DÍA DE LA MUJER

14/ENGLISH VERSION

ESTILO DE VIDA

18/RECETA:

AREPA DE CAMARONES

NUESTRA GENTE

22/ MUJERES LATINAS

DE SPOKANE

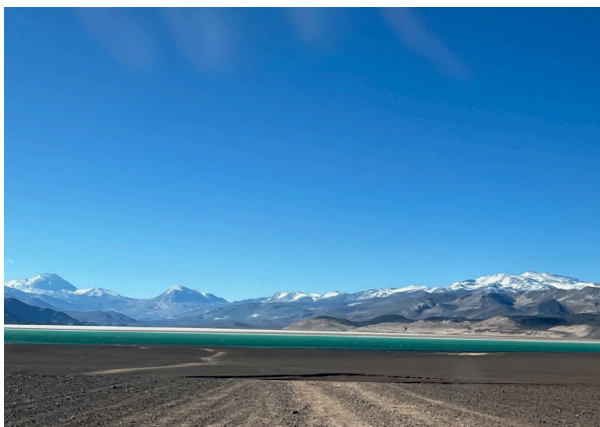
VIAJES

28/LA RUTA DE LAS

SEISMILES



 @lalatina_us



18
AREPA DE ATÚN
CON CAMARONES



FRIDA
EN 2024

4

DÍA DE A MUJER

10



!

¿Quieres
anunciarte
en La
Latina?

Escríbenos
un correo a

lalatina@qmode.es

FRIDA KAHLO en 2024



En 2024, Frida Kahlo, con su arte audaz y su espíritu rebelde, sería una voz inspiradora para la lucha por la igualdad de género y la justicia social.



Frida ha sido generada con AI



Frida Kahlo encontraría nuevas formas de expresión a través de las redes sociales y la tecnología, desafiando los límites del arte y la creatividad.





La vibrante y colorida presencia de Frida Kahlo en 2024 sería un faro de resistencia cultural, uniendo tradiciones pasadas con las realidades contemporáneas de la diversidad y la inclusión.



WOMEN'S DAY



CULTURA DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Día Internacional de la Mujer, celebrado anualmente el 8 de marzo, conmemora los logros sociales, económicos, culturales y políticos de las mujeres en todo el mundo. Pero, ¿cómo surgió este día tan significativo?

Las raíces del Día Internacional de la Mujer se remontan a principios del siglo XX.

En 1908, 15.000 mujeres marcharon por la ciudad de Nueva York, exigiendo mejores salarios, jornadas laborales más cortas y derechos de voto. Al año siguiente, el Partido Socialista de América declaró el primer Día Nacional de la Mujer el 28 de febrero para honrar la huelga de las trabajadoras de la confección de Nueva York.

you CAN



En 1910, Clara Zetkin, una socialista alemana y defensora de los derechos de las mujeres, propuso la idea de un Día Internacional de la Mujer en la Conferencia Internacional de Mujeres Trabajadoras en Copenhague. La propuesta recibió la aprobación unánime de más de 100 mujeres representantes de 17 países. El primer Día Internacional de la Mujer se celebró en Austria, Dinamarca, Alemania y Suiza el 19 de marzo de 1911. A lo largo de los años siguientes, el Día Internacional de la Mujer se convirtió en un punto focal para los movimientos de derechos de las mujeres en todo el mundo. En 1917, las mujeres rusas observaron una huelga por “Pan y Paz” el 8 de marzo, lo que finalmente llevó a la caída del zar y allanó el camino para el sufragio femenino en Rusia.

Las Naciones Unidas reconocieron oficialmente el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer en 1975 durante el Año Internacional de la Mujer. Desde entonces, el día ha servido como catalizador para la defensa, el activismo y el cambio. Cada año, el Día Internacional de la Mujer adopta un tema que refleja los problemas actuales que enfrentan las mujeres a nivel mundial, como la igualdad de género, los derechos reproductivos y la violencia contra las mujeres.

Hoy en día, el Día Internacional de la Mujer se celebra de diversas formas, desde manifestaciones y marchas hasta mesas redondas, exposiciones de arte y campañas en redes sociales. Es un día para reconocer el progreso hacia la igualdad de género y para llamar a seguir actuando para abordar los desafíos que aún enfrentan las mujeres en todo el mundo. En esencia, el Día Internacional de la Mujer es un recordatorio de la lucha continua por la igualdad de género y una celebración de los logros notables de las mujeres a lo largo de la historia.

8TH MARCH



CULTURE INTERNATIONAL WOMEN'S DAY

International Women's Day, celebrated annually on March 8th, commemorates women's social, economic, cultural, and political achievements. But how did this significant day happen?

International Women's Day roots trace back to the early 20th century. In 1908, 15,000 women marched through New York City, demanding better pay, shorter working hours, and voting rights.

The following year, the Socialist Party of America declared the first National Woman's Day on February 28th to honor the New York garment workers' strike.

In 1910, Clara Zetkin, a German socialist and advocate for women's rights, proposed the idea of an International Women's Day at the International Conference of Working Women in Copenhagen.

The proposal received unanimous approval from over 100 women representing 17 countries. The inaugural International Women's Day was celebrated in Austria, Denmark, Germany, and Switzerland on March 19th, 1911.

Throughout the following years, International Women's Day became a focal point for women's rights movements across the globe. In 1917, Russian women observed a strike for "Bread and Peace" on March 8th, which ultimately led to the downfall of the Tsar and paved the way for women's suffrage in Russia.

The United Nations officially recognized March 8th as International Women's Day in 1975 during the International Women's Year.

Since then, the day has catalyzed advocacy, activism, and change. Each year, International Women's Day adopts a theme reflecting current issues facing women globally, such as gender equality, reproductive rights, and violence against women.

International Women's Day is celebrated in numerous ways, from rallies and marches to panel discussions, art exhibitions, and social media campaigns.

It's a day to acknowledge the progress made toward gender equality. It's also a day to call for continued action to address women's challenges worldwide.

International Women's Day reminds us of the ongoing struggle for gender equality. It is also a celebration of women's remarkable achievements throughout history.

Women can







RECETA AREPA CON ATÚN Y CAMARONES POR *MELY'S KITCHEN*

INGREDIENTES:

- 2 latas de atún
- 16 camarones cocidos
 - 2 aguacates
 - ½ taza de mayonesa
- ¼ taza de cebolla finamente picada
 - 2 cucharadas de cilantro picado
 - Jugo de 2 limones
- 3 cucharadas de salsa de tomate
 - Sal y pimienta al gusto
- ½ cucharadita de salsa picante (opcional)
- Cebolla roja picada y cilantro para decorar
 - Arepas para servir

¿CÓMO PREPARALO?

1. Pique finamente todas las verduras y machaque los aguacates.
2. Caliente aceite en una sartén mediana a fuego medio, luego cocine los camarones. Opcional: agregue ajo para darle sabor extra.
3. En un tazón mediano, mezcle todos los ingredientes, incluidos los camarones cocidos. Sazone con sal y pimienta al gusto.

Para montar: Coloque las arepas en un plato para servir, cubra con la mezcla de atún y camarones. Espolvoree con cilantro y cebolla roja picada para decorar. Sirva inmediatamente.

¡Disfrute de su Arepa!





¡Usted es quien mejor conoce a su hijo!

Si tiene preguntas o inquietudes sobre el programa,

llame al 509.324.1651 o visite srhd.org/esit.

Se dispone de servicios de interpretación.



MUJERES LATINAS

#SPOKANE

Las mujeres Latinas de Spokane lideran sus propios proyectos o movimientos comunitarios para promover la igualdad de género y la justicia social en su ciudad.

Desde las artes hasta la educación, las mujeres talentosas de Spokane enriquecen la cultura y la vida intelectual de la comunidad, siendo reconocidas como referentes en sus campos.



Anna Franchesca

Artista Plástica



Eva Vigouroux

Directora LA LATINA



Fabiola Hammond

Educadora bilingüe



Margarita Plascencia

Educadora y voluntaria



Patricia Castañeda

Directora Ejecutiva Manzanita House

LA RUTA DE LOS SEISMILES

VIAJANDO CON MARÍA LUISA FLORES



sigue el viaje de María Luisa en su Instagram
[@lamarialuisaflores](#)

Al norte de Argentina, en la provincia de Catamarca, se esconde un paraíso muy poco conocido. Es la segunda zona más alta del mundo después del Himalaya y se encuentra en los Andes de Suramérica. Para llegar debes partir de la ciudad de Fiambalá y tomar la ruta 60 rumbo a Chile. En el camino te desvías buscando la Laguna verde y comienzas a andar por una carretera destapada a casi 5000 metros de altura S.E.N.M.

Es un desierto de alta montaña impresionante, sus lagunas de colores vibrantes son un regalo para el alma. Los picos nevados más altos del continente te acompañan mientras recorres este paisaje lunar y de repente, si tienes suerte, en la mitad de la nada, aparece el Ojo de Pissis y su belleza te deja sin aliento.

Gratitud es la única palabra que puede describir lo que uno siente en un lugar así.





LA LATINA
presenta

CUENTACUENTOS
PALABRAS VIVAS

*Descubriendo el imaginario
latino a través de cuentos tradicionales*



**PRESENTAMOS: PALABRAS VIVAS
UNA CELEBRACIÓN DE LA IMAGINACIÓN LATINA.**

A TRAVÉS DE CUENTOS TRADICIONALES Y ACTIVIDADES DIVERTIDAS,
EXPLORAMOS LA TRADICIÓN LITERARIA EN LA LENGUA ESPAÑOLA.
ESTE PROGRAMA SERÁ PRESENTADO COMPLETAMENTE EN ESPAÑOL.
PARA NIÑOS DE 3 A 6 AÑOS Y SUS FAMILIAS.

EN COLABORACIÓN CON LA REVISTA LA LATINA.

DOMINGO, 21 DE ABRIL DE 2024

HORA: 2:00 PM - 3:00 PM
BIBLIOTECA: SPOKANE VALLEY
DIRECCIÓN: 22 N HERALD RD SPOKANE VALLEY, WA 99206

SÁBADO, 27 DE ABRIL DE 2024
HORA: 10:30 AM - 11:30 AM
UBICACIÓN: MORAN PRAIRIE
DIRECCIÓN: 6004 S REGAL ST, SPOKANE, WA 99223

**WE PRESENT: LIVING WORDS;
A CELEBRATION OF THE LATIN IMAGINATION.**

THROUGH TRADITIONAL TALES AND FUN ACTIVITIES, WE EXPLORE THE
SPANISH-LANGUAGE LITERARY TRADITION. THIS PROGRAM WILL BE
PRESENTED ENTIRELY IN SPANISH. FOR CHILDREN AGED 3 TO 6 AND
THEIR FAMILIES.

PRESENTED IN COLLABORATION WITH LA LATINA MAGAZINE.

SUNDAY, APRIL 21, 2024

TIME: 2:00 PM - 3:00 PM
LIBRARY: SPOKANE VALLEY
ADDRESS: 22 N HERALD RD SPOKANE VALLEY, WA 99206
SATURDAY, APRIL 27, 2024

TIME: 10:30 AM - 11:30 AM
LOCATION: MORAN PRAIRIE
ADDRESS: 6004 S REGAL ST, SPOKANE, WA 99223

ELEV8
RECORDS

Nueva
música URBANA
made in
LATINOAMÉRICA

@Elev8records

