

NÚMERO 14
GRATUITA
SPOKANE

Q
MODE

L LATINA A



LALATINA

#LATINPOWER

EN FOTOS
6/POR MÉXICO
CULTURA
14/SIQUEIROS
ANIVERSARIO
18/CELEBRANDO
ESTILO DE VIDA
24/TACOS AL PASTOR
ENTREVISTA
28/IFIGENIA MARTÍNEZ
VIAJES
36/REPÚBLICA DOMINICANA
GENTE DE SPOKANE
41/ESPECIAL ANIVERSARIO



LA LATINA MAGAZINE

 @lalatina_us



24
TACOS AL PASTOR



FOTOS DE NUESTRO
ANIVERSARIO

41

IFIGENIA MARTÍNEZ
DANDO UNA SEGUNDA VIDA A
LA ROPA

28



!
¿Quieres
anunciarte en
La Latina?

Escríbenos un
correo a

lalatina@qmode.es



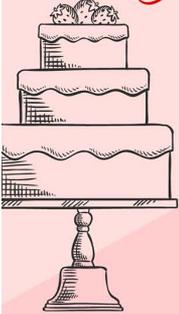
ORGANIZA TU EVENTO EN
¡MARANDOS!

INFORMACIÓN:
(509) 381-5956

11420 E. Sprague, Spokane, WA 99206

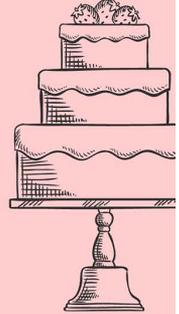
A DELICIOUS TREAT FOR ANY OCCASION

Las Delicias De Isa



TELEPHONE: (509)868-2156
HOURS OF OPERATION:
MONDAY: CLOSED
TUESDAY: CLOSED
WEDNESDAY: 11:00 AM-7:00 PM
THURSDAY: 11:00 AM – 7:00 PM
FRIDAY: 11:00 AM – 7:00 PM
SATURDAY: 11:00 AM – 7:00 PM
SUNDAY: CLOSED

LASDELICIASDEISA.COM



La Nueva
MICHOACANA



Paletaria y Neveria
HOMEMADE ICE CREAM

9827 E SPRAGUE AVE SPOKANE VALLEY
WA 99206.



CIUDAD DE MÉXICO ES ARQUITECTURA, ARTE Y TRADICIÓN

#NUESTRA TIERRA



CIUDAD DE MÉXICO, SE ENCUENTRA A 2.240 METROS DE ALTURA SOBRE EL NIVEL DEL MAR Y ES LA CIUDAD MÁS ANTIGUA DEL CONTINENTE AMERICANO.

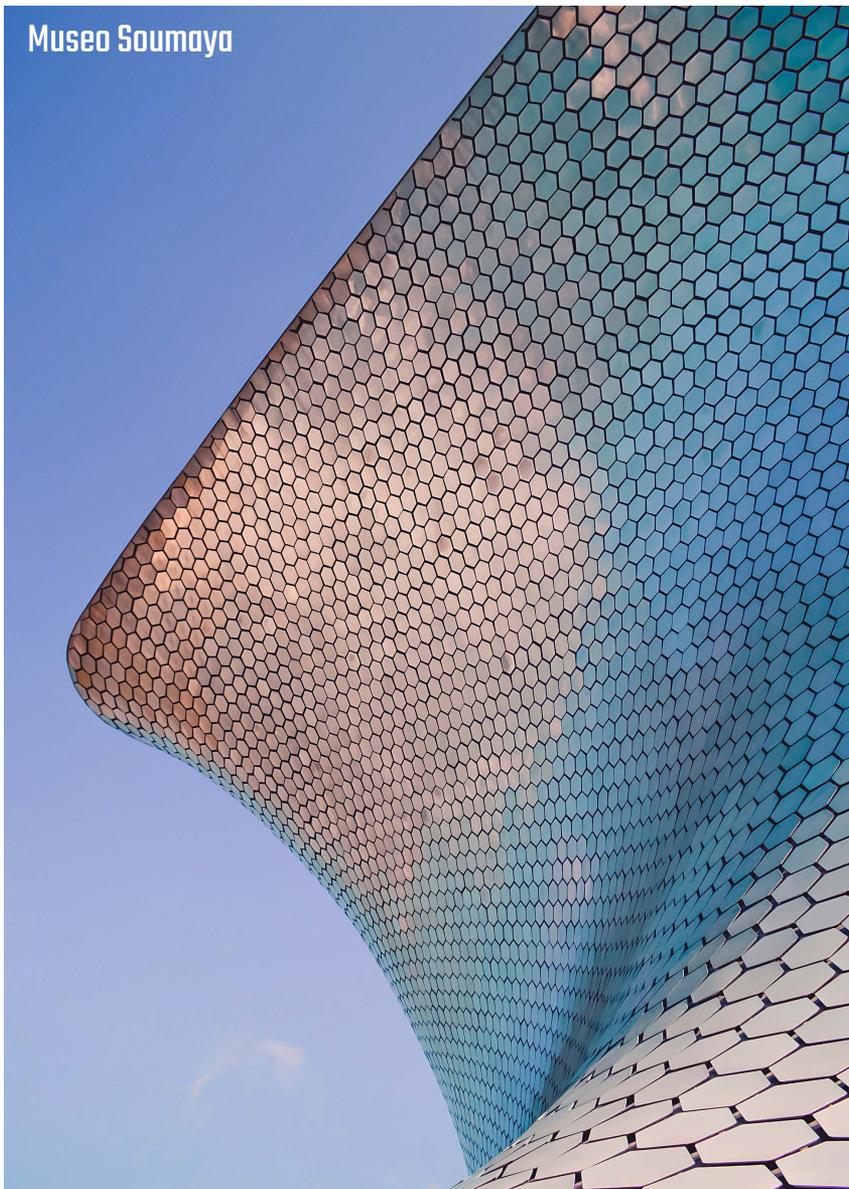


LA CIUDAD TRANSPIRA ARTE Y ARQUITECTURA, ALGUNOS DE SUS EDIFICIOS MÁS EMBLEMÁTICOS ES EL PALACIO DE BELLAS ARTES O EL MUSEO SOUMAYA.

Palacio de Bellas Artes



Museo Soumaya



EL MUSEO SOUMAYA ES UNA INSTITUCIÓN CULTURAL SIN FINES DE LUCRO FUNDADA EN 1994 QUE CUENTA CON TRES RECINTOS EN LA CIUDAD DE MÉXICO. SU ARQUITECTURA ES ÚNICA Y PRECIOSA.



Monumento a la Revolución

MONUMENTO Y MUSEO NACIONAL DE LA REVOLUCIÓN



**UN CIUDAD INVOLVIDABLE, LLENA DE COLORES Y
EXPERIENCIAS MARAVILLOSAS.
CIUDAD DE MÉXICO
¡BIEN MERECE UNA VISITA!**



*Velas y
Jabones*

HECHOS A MANO

WWW.ALVASCANDLE.COM



TU RADIO ONLINE

SPOKANE
LATIN ONLINE RADIO

SCAN ME



Si conoces a alguien que parece estar atravesando

PROBLEMAS EMOCIONALES

estos son algunos pasos que puedes seguir para ayudar:



- Pregunta
- Brinda apoyo
- Manténlo seguro
- Ayúdalo a conectar
- Haz un seguimiento

Ayuda a conectar a tu ser querido con un sistema de asistencia, ya sea familia, amigos, clérigos, instructores o psicoterapeutas. También puedes darle información para que llame a WAListens, al **1.833.681.0211**, para hablar con un especialista en asistencia o a la línea de crisis regional, al **1.877.266.1818**, si necesita ayuda inmediata.

9/2021



STAY LOCAL and GO GLOBAL



Spokane International Translation

IF YOU SPEAK A FOREIGN LANGUAGE PLEASE CONTACT US.



MEDICAL • LEGAL • BUSINESS • PERSONAL

INTERPRETING SERVICES IN OVER 80 LANGUAGES
WRITTEN TRANSLATION OF ANY DOCUMENT IN ANY LANGUAGE

SIT@PERCIBA.COM • 509.327.8064 • SPOKANETRANSLATIONS.COM

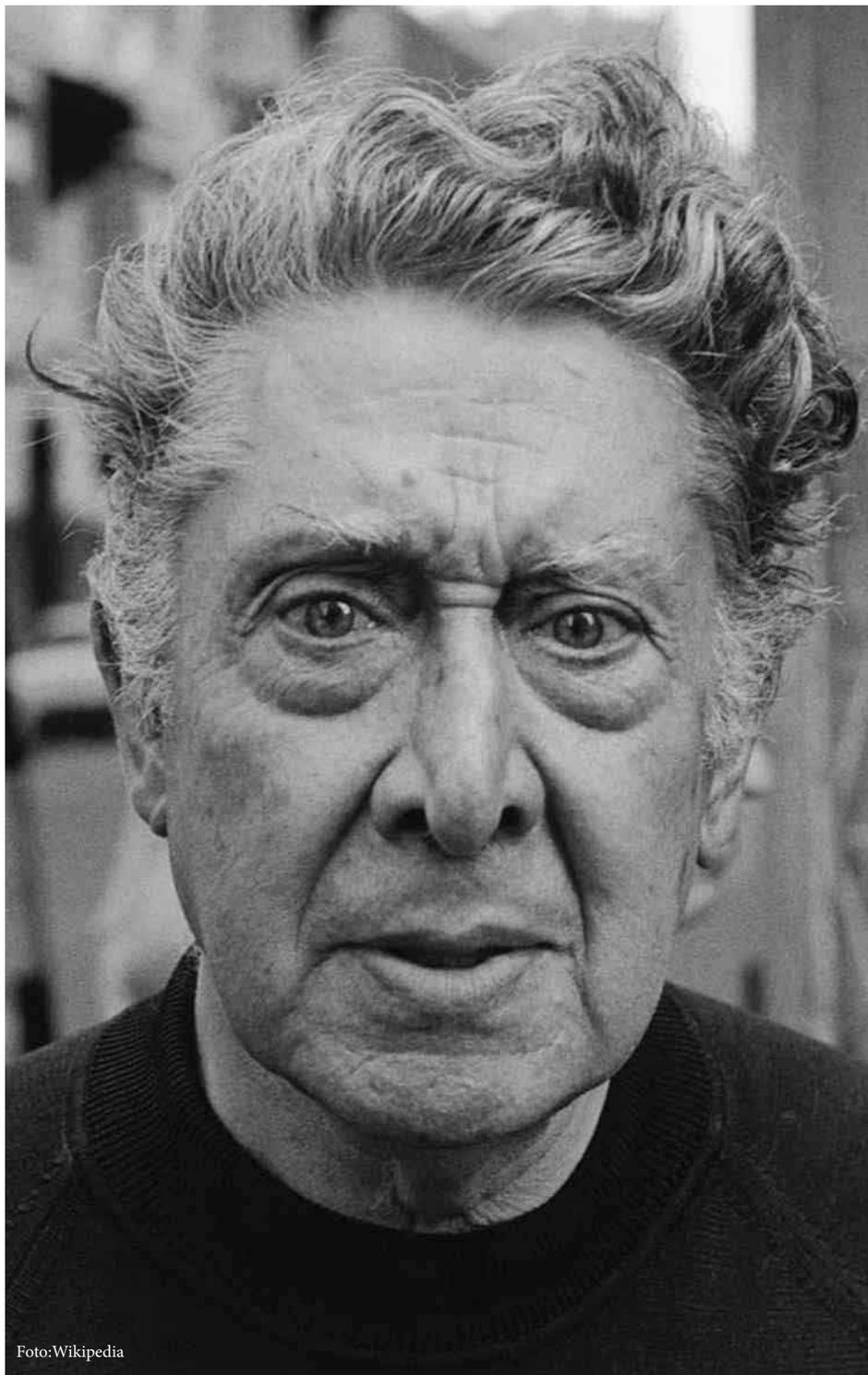


Foto: Wikipedia

Cultura

DAVID ALFARO SIQUEIROS, un artista polémico

En este mes donde celebramos a México, hablaremos sobre uno de los artistas mexicanos más famosos de todos los tiempos: David Alfaro Siqueiros.

Siqueiros, junto con Diego Rivera y José Clemente Orozco es uno de los tres grandes muralistas mexicanos. Estudió en la Escuela Nacional de Bellas Artes y no solo fue famoso por su arte, también por ser activista en política y siempre defender los derechos sindicales de los artistas.

“La Marcha de la Humanidad en la Tierra hacia el Cosmos” o “El Tormento de Cuauhtémoc” son dos de sus obras más famosas y las puedes encontrar en Ciudad de México. La primera es el mural más grande jamás hecho.

Hay otras obras no tan famosas que debes considerar, como la que está en la Torre de Rectoría de Ciudad Universitaria llamada “El pueblo a la universidad, la universidad al pueblo. Por una cultura nacional neohumanista de profundidad universal”.

Siqueiros vivió exiliado y estuvo preso. El 24 de mayo de 1940 lideró un atentado contra León Trotsky y tuvo que emigrar a Chile, posteriormente a Cuba.

Muchos han dicho que la carrera artística de Siqueiros se vio demasiado afectada por la política, aunque el propio Siqueiros creía que no podía separarlas.

Sea como sea, nunca se podrá negar el talento del artista mexicano y siempre será un referente para las generaciones que vienen.

"La Marcha de la Humanidad en la Tierra hacia el Cosmos"



"El Tormento de Cuauhtémoc"



LA LATINA

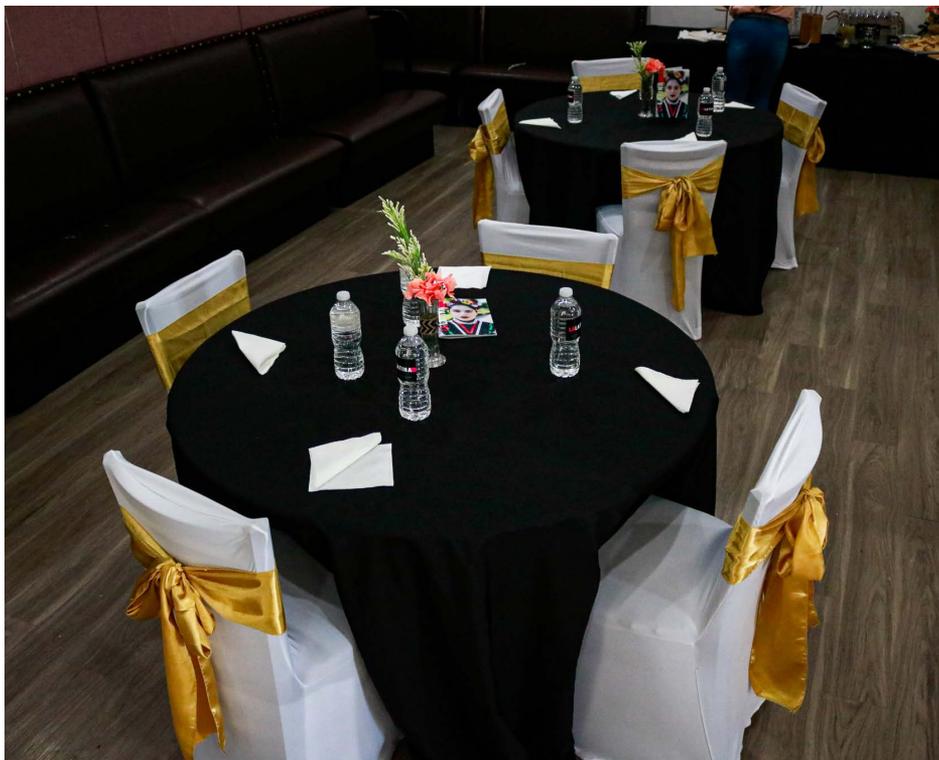
CULTURA, ESTILO DE VIDA & LATIN POWER

1ER ANIVERSARIO

Un año llevando muy en alto nuestra cultura

Celebramos nuestro primer aniversario y lo pasamos genial. Vivimos momentos únicos con nuestros colaboradores y patrocinadores. En Marandos Restaurante no solo disfrutamos de productos exclusivos, también de la música de Santiago Charry.

Gracias a todos por creer en este proyecto tan necesario para preservar la cultura latina en nuestra comunidad.







NUESTRO ANIVERSARIO FUE POSIBLE GRACIAS A:

Marandos Bar & Restaurant

Spokane Latin Radio OnLine

AlvasCandle

Kani Botanical Beauty

La Michoacana Ice Cream

Las Delicias De Isa

Elev8 Records

Leandra Lavanda

Titi Moni's

One Hope Vinos

Fotos de @SMILES.IS.SAD



TACOS AL PASTOR

LOS TACOS MÁS FAMOSOS DE MÉXICO

Los tacos al pastor pueden ser los tacos mexicanos más famosos fuera de la frontera mexicana. Hacerlos puedes parecer difícil, pero la receta es más fácil de lo que parece *¡Aquí vamos!*

INGREDIENTES:

- 1 kilo de lomo de cerdo
 - 2 chiles chipotles
 - 3 dientes de ajo
 - 2 tomates
 - 2 hojas de laurel
 - 1 cebolla
 - 120 ml. de vinagre de manzana
 - 120 ml. de agua
 - 1 cucharadita de orégano seco
 - 40 g. de sal
 - 1 cucharadita de pimienta negra molida
 - 1 piña grande fresca cortada en dados
- Para disfrutarlo:
- Guarnición: cilantro fresco, limas, cebolla y tomate
 - 16 tortillas de maíz

PREPARACIÓN:

Pon en la batidora los chiles chipotle, cebolla blanca, el ajo, hojas de laurel, los tomates, 100 gr. de piña fresca, el vinagre de manzana, agua, orégano, 2 cucharaditas de sal y 1/2 cucharadita de pimienta negra.

Ponemos el cerdo a marinar por 24 horas en esta pasta. Pre calentamos el horno a 190 ° C y horneamos durante una hora. Una vez listo -cuando veamos que está dorado- lo sacamos, dejamos reposar y troceamos. Para servir utilizamos la guarnición, le ponemos trozos de piña, exprimimos un limón, picante al gusto ¡Y a disfrutar!



IFIGENIA MARTÍNEZ

DANDO UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD A LA ROPA

Fotos: @alfonsozapata

Estilismo: @ifithestylist & @thesuperama

Modelo: @zam.isa



IFIGENIA es una venezolana que vive en Ciudad de México, su amor por la moda y el arte la han llevado a trabajar con figuras tan importantes como Diego Luna o Sandra Echeverría. Hoy Ifigenia habla con La Latina para contarnos sobre el proyecto que fundó junto a @thesuperama y que promete dar una segunda vida a la ropa.

LA LATINA: ¿QUIÉN ES IFIGENIA MARTÍNEZ Y COMO NACE ESTA PROPUESTA DE INTERVENIR PIEZAS VINTAGE?

Soy una mujer feminista, creativa, mamá, hija y amigo llena de sueños, alegrías y ganas de conquistar el mundo. La propuesta nació en el encierro, la cuarentena nos ha permitido momentos de reflexión sobre nuestra forma de vivir y nuestro comportamiento frente al consumo principalmente.

Como diseñadora de vestuario y fashion stylist, empecé a cuestionarme cómo consumimos moda y por qué nos convertimos en acumuladoras de cosas, muchas veces, sin sentido.



Instagram: @ifithestylist





LA LATINA: ¿QUÉ PASA CON TODA ESA ROPA QUE NADIE QUIERE O QUE SIMPLEMENTE YA CUMPLIÓ SU CICLO CON ESA PERSONA? ¿QUÉ EFECTOS TIENE SOBRE EL PLANETA?

Ifigenia Martínez: Todas estas inquietudes me llevaron a crear un proyecto de Slow Fashion llamado Bi Upcycle. La idea es transformar prendas usadas en piezas únicas y crear conciencia contaminando menos sin perder el estilo y el amor por el fashion.

LA LATINA: ¿EN QUÉ TE INSPIRAS PARA CREAR UNA PIEZA?

Ifigenia Martínez: Me inspiro en todo lo que me rodea, la ciudad y los lugares que visito.

LA LATINA: ¿DÓNDE PODEMOS ADQUIRIR TUS PRODUCTOS?

Ifigenia Martínez: En el instagram @BIUPCYCLE hago envíos a toda la república mexicana y me estoy preparando para los envíos internacionales.









VIAJA CON NOSOTROS

DESCUBRIENDO
REPÚBLICA
DOMINICANA

República Dominicana es un país extraordinario. Comprende la parte oriental, más del 70% de la isla La Española situada en el mar Caribe. La otra parte de la isla pertenece a Haití.

La Romana, Punta Cana y Santo Domingo son las zonas más conocidas por los turistas, pero la verdad es que Dominicana -como la llaman comúnmente- es un país con muchos lugares extraordinarios y hermosos.



PUNTA CANA

SANTO DOMINGO



La península de Samaná podríamos decir que la gran desconocida de quien visitan esta isla, esta zona tiene atractivos naturales maravillosos y la visitan las ballenas jorobadas en temporada.

República Dominicana es música, gentileza y alegría, quienes visitan esta isla saben que pasear por sus bellezas naturales es una experiencia inolvidable. Si quieres una aventura caribeña única, este país será una opción maravillosa.

SAMANÁ



ELEV8
RECORDS

ONE HOPE VINOS
SHARE WINE

+ COLABORADORES ANIVERSARIO

TITI MONI'S
creations

LEANDRA
LAVANDA
COM

GENTE DE SPOKANE
ESPECIAL 1ER ANIVERSARIO LA LATINA



lalatina_us
Spokane, WA



99203 Likes

lalatina_us Orgullosos de ser latinos
#LatinProud #LatinPower #MagazineLatina #Spokane #Latinos
view all 50 comments



Tu Magazine

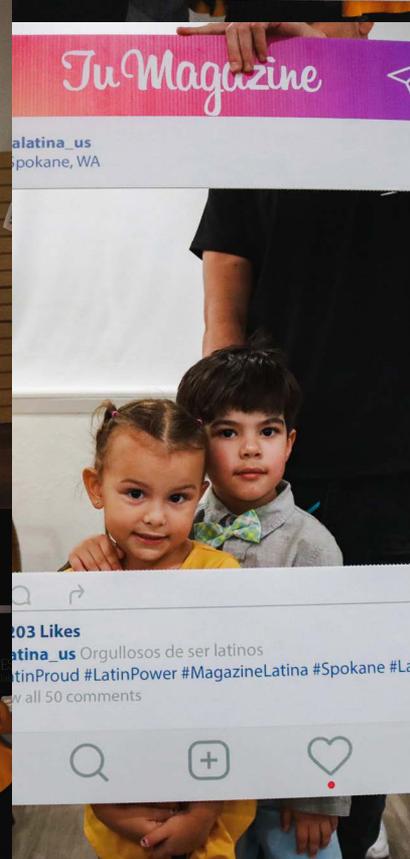
lalatina_us
Spokane, WA



99203 Likes

lalatina_us Orgullosos de ser latinos
#LatinProud #LatinPower #MagazineLatina #S





¿QUIERES ANUNCIARTE EN NUESTRA REVISTA LA LATINA? PUEDES
ESCRIBIRNOS UN CORREO A LALATINA@QMODE.ES O LLAMARNOS AL
+1 509 505 0672 **LALATINA**

