

NÚMERO 14  
GRATUITA  
SPOKANE

Q  
MODE

# L LATINA A



# LALATINA

#LATINPOWER

**EN FOTOS**  
6/POR MÉXICO  
**CULTURA**  
14/SIQUEIROS  
**ANIVERSARIO**  
18/CELEBRANDO  
**ESTILO DE VIDA**  
24/TACOS AL PASTOR  
**ENTREVISTA**  
28/IFIGENIA MARTÍNEZ  
**VIAJES**  
36/REPÚBLICA DOMINICANA  
**GENTE DE SPOKANE**  
41/ESPECIAL ANIVERSARIO

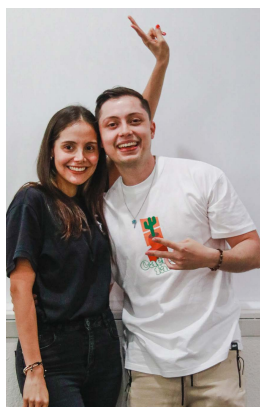


# LALATINA MAGAZINE

 @lalatina\_us



**24**  
TACOS AL PASTOR



FOTOS DE NUESTRO  
ANIVERSARIO

**41**

IFIGENIA MARTÍNEZ  
DANDO UNA SEGUNDA VIDA A  
LA ROPA

**28**



!  
¿Quieres  
anunciarte en  
La Latina?

Escríbenos un  
correo a

**lalatina@qmode.es**



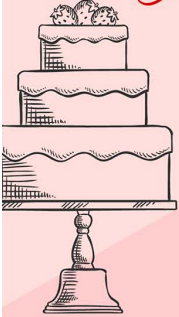
ORGANIZA TU EVENTO EN  
**¡MARANDOS!**

**INFORMACIÓN:**  
**(509) 381-5956**

11420 E. Sprague, Spokane, WA 99206

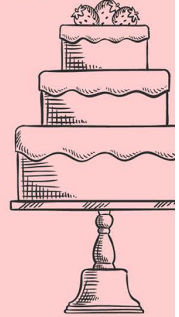
A DELICIOUS TREAT FOR ANY OCCASION

# Las Delicias De Isa



TELEPHONE: (509)868-2156  
HOURS OF OPERATION:  
MONDAY: CLOSED  
TUESDAY: CLOSED  
WEDNESDAY: 11:00 AM-7:00 PM  
THURSDAY: 11:00 AM – 7:00 PM  
FRIDAY: 11:00 AM – 7:00 PM  
SATURDAY: 11:00 AM – 7:00 PM  
SUNDAY: CLOSED

LASDELICIASDEISA.COM



La Nueva  
**MICHOACANA**



**Paletaria y Neveria**  
HOMEMADE ICE CREAM

9827 E SPRAGUE AVE SPOKANE VALLEY  
WA 99206.



# CIUDAD DE MÉXICO ES ARQUITECTURA, ARTE Y TRADICIÓN

#NUESTRATIERRA



**CIUDAD DE MÉXICO, SE ENCUENTRA A 2.240 METROS DE ALTURA SOBRE EL NIVEL DEL MAR Y ES LA CIUDAD MÁS ANTIGUA DEL CONTINENTE AMERICANO.**



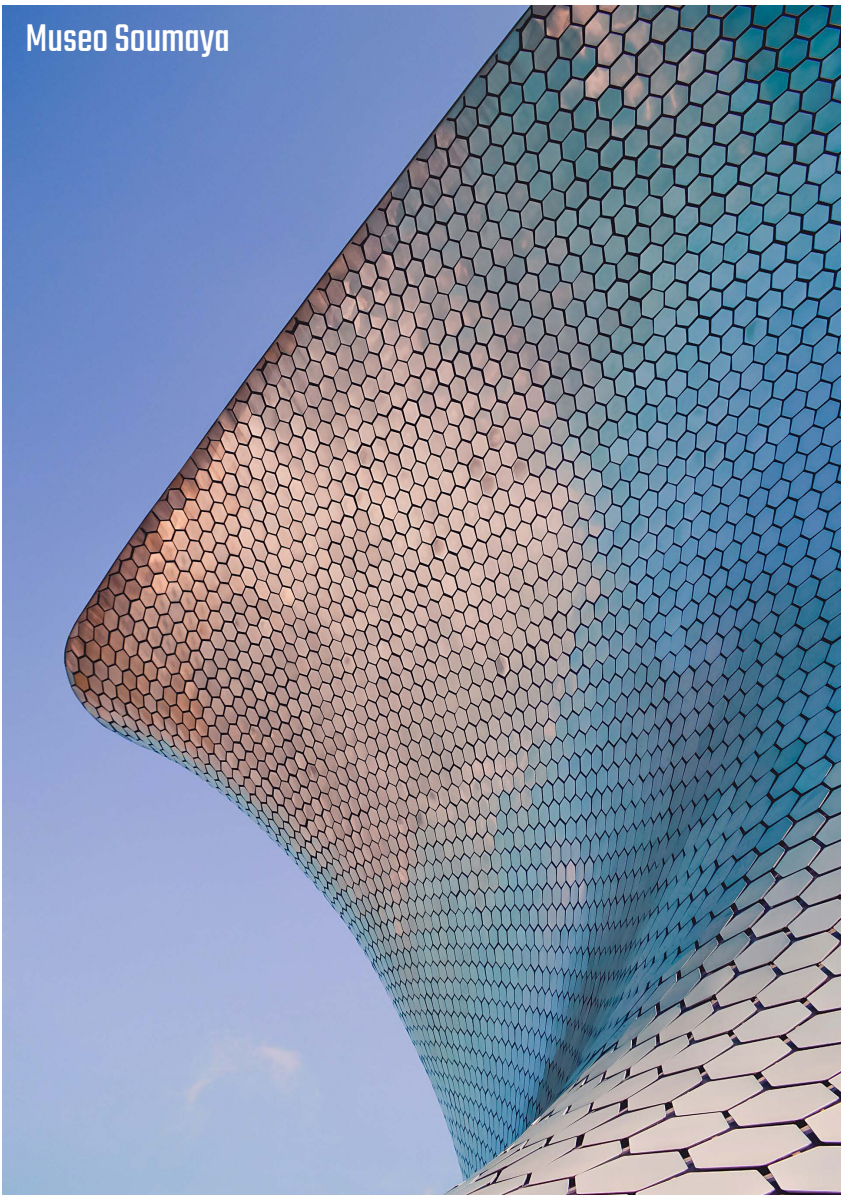
**LA CIUDAD TRANSPIRA ARTE Y ARQUITECTURA, ALGUNOS DE SUS EDIFICIOS MÁS EMBLEMÁTICOS ES EL PALACIO DE BELLAS ARTES O EL MUSEO SOUMAYA.**

Palacio de Bellas Artes





Museo Soumaya



**EL MUSEO SOUMAYA ES UNA INSTITUCIÓN CULTURAL SIN FINES DE LUCRO FUNDADA EN 1994 QUE CUENTA CON TRES RECINTOS EN LA CIUDAD DE MÉXICO. SU ARQUITECTURA ES ÚNICA Y PRECIOSA.**



# Monumento a la Revolución

MONUMENTO Y MUSEO NACIONAL DE LA REVOLUCIÓN



**UN CIUDAD INVOLVIDABLE, LLENA DE COLORES Y  
EXPERIENCIAS MARAVILLOSAS.  
CIUDAD DE MÉXICO  
¡BIEN MERECE UNA VISITA!**



*Velas y  
Jabones*

HECHOS A MANO

[WWW.ALVASCANDLE.COM](http://WWW.ALVASCANDLE.COM)



TU RADIO ONLINE

**SPOKANE**  
LATIN ONLINE RADIO

SCAN ME



Si conoces a alguien que parece estar atravesando

# PROBLEMAS EMOCIONALES

estos son algunos pasos que puedes seguir para ayudar:



- Pregunta
- Brinda apoyo
- Manténlo seguro
- Ayúdalo a conectar
- Haz un seguimiento

Ayuda a conectar a tu ser querido con un sistema de asistencia, ya sea familia, amigos, clérigos, instructores o psicoterapeutas. También puedes darle información para que llame a WAListens, al **1.833.681.0211**, para hablar con un especialista en asistencia o a la línea de crisis regional, al **1.877.266.1818**, si necesita ayuda inmediata.

9/2021



## STAY LOCAL and GO GLOBAL



### Spokane International Translation

IF YOU SPEAK A FOREIGN  
LANGUAGE PLEASE CONTACT US.



**MEDICAL • LEGAL • BUSINESS • PERSONAL**

INTERPRETING SERVICES IN OVER 80 LANGUAGES  
WRITTEN TRANSLATION OF ANY DOCUMENT IN ANY LANGUAGE

SIT@PERCIBA.COM • 509.327.8064 • SPOKANETRANSLATIONS.COM

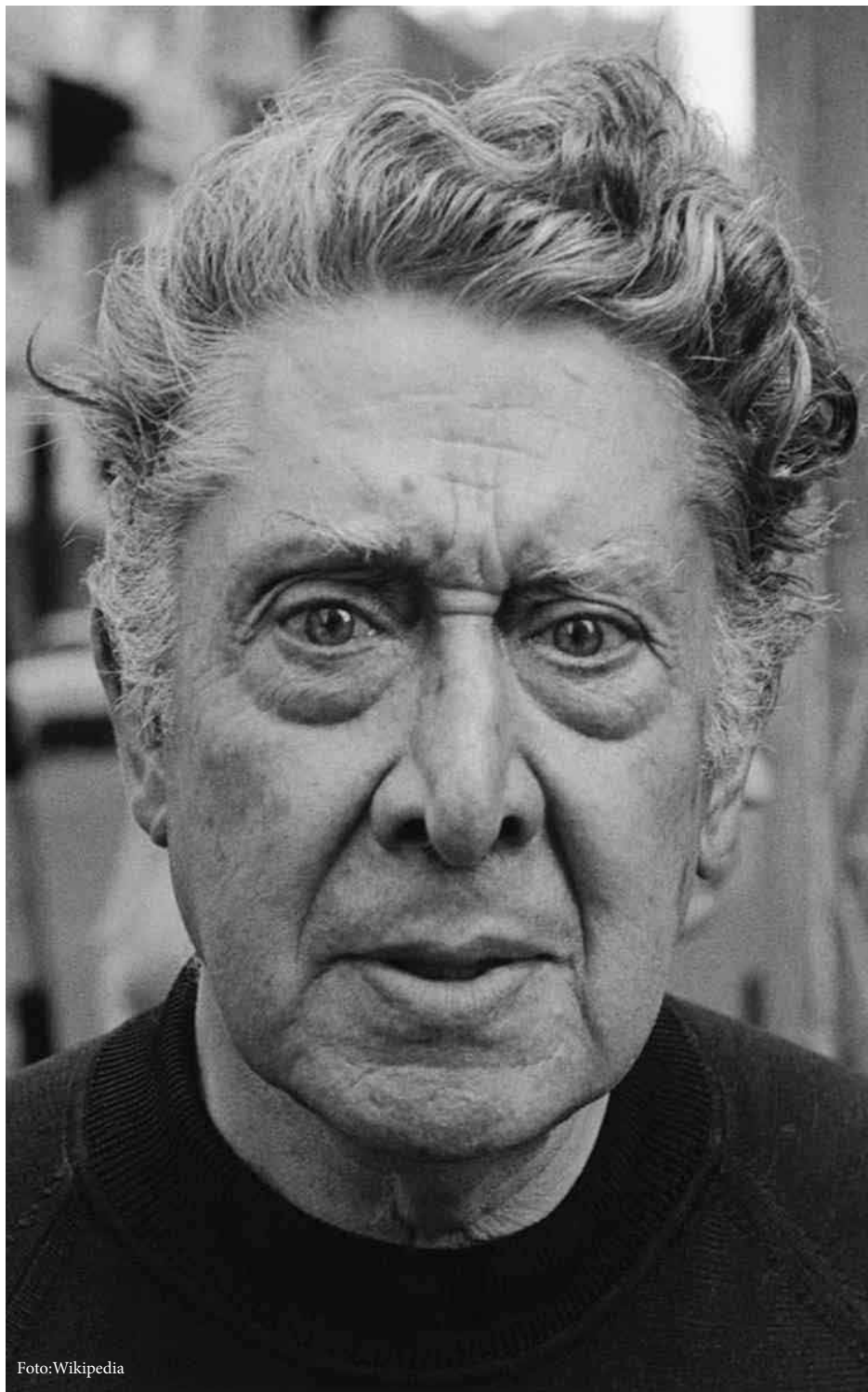


Foto: Wikipedia

## Cultura

### **DAVID ALFARO SIQUEIROS,** un artista polémico

En este mes donde celebramos a México, hablaremos sobre uno de los artistas mexicanos más famosos de todos los tiempos: David Alfaro Siqueiros.

Siqueiros, junto con Diego Rivera y José Clemente Orozco es uno de los tres grandes muralistas mexicanos. Estudió en la Escuela Nacional de Bellas Artes y no solo fue famoso por su arte, también por ser activista en política y siempre defender los derechos sindicales de los artistas.

**“La Marcha de la Humanidad en la Tierra hacia el Cosmos” o “El Tormento de Cuauhtémoc” son dos de sus obras más famosas y las puedes encontrar en Ciudad de México. La primera es el mural más grande jamás hecho.**

**Hay otras obras no tan famosas que debes considerar, como la que está en la Torre de Rectoría de Ciudad Universitaria llamada “El pueblo a la universidad, la universidad al pueblo. Por una cultura nacional neohumanista de profundidad universal”.**

**Siqueiros vivió exiliado y estuvo preso. El 24 de mayo de 1940 lideró un atentado contra León Trotsky y tuvo que emigrar a Chile, posteriormente a Cuba.**

**Muchos han dicho que la carrera artística de Siqueiros se vio demasiado afectada por la política, aunque el propio Siqueiros creía que no podía separarlas.**

**Sea como sea, nunca se podrá negar el talento del artista mexicano y siempre será un referente para las generaciones que vienen.**



**"La Marcha de la Humanidad en la Tierra hacia el Cosmos"**



**"El Tormento de Cuauhtémoc"**



# LA LATINA

CULTURA, ESTILO DE VIDA & LATIN POWER

## **1ER** ANIVERSARIO

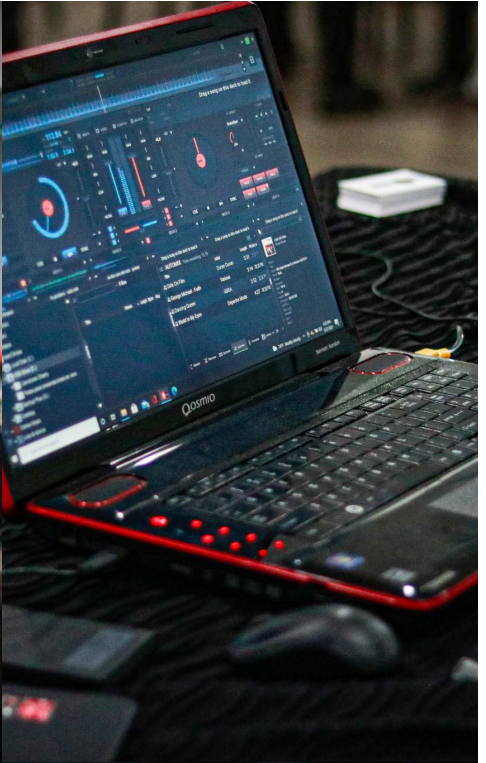
Un año llevando muy en alto nuestra cultura

**Celebramos nuestro primer aniversario y lo pasamos genial. Vivimos momentos únicos con nuestros colaboradores y patrocinadores. En Marandos Restaurante no solo disfrutamos de productos exclusivos, también de la música de Santiago Charry.**

**Gracias a todos por creer en este proyecto tan necesario para preservar la cultura latina en nuestra comunidad.**







**NUESTRO ANIVERSARIO FUE POSIBLE GRACIAS A:**

**Marandos Bar & Restaurant**

**Spokane Latin Radio OnLine**

**AlvasCandle**

**Kani Botanical Beauty**

**La Michoacana Ice Cream**

**Las Delicias De Isa**

**Elev8 Records**

**Leandra Lavanda**

**Titi Moni's**

**One Hope Vinos**

**Fotos de @SMILES.IS.SAD**





# **TACOS AL PASTOR**

## **LOS TACOS MÁS FAMOSOS DE MÉXICO**

Los tacos al pastor pueden ser los tacos mexicanos más famosos fuera de la frontera mexicana. Hacerlos puedes parecer difícil, pero la receta es más fácil de lo que parece *¡Aquí vamos!*

## INGREDIENTES:

- 1 kilo de lomo de cerdo
  - 2 chiles chipotles
  - 3 dientes de ajo
  - 2 tomates
  - 2 hojas de laurel
  - 1 cebolla
  - 120 ml. de vinagre de manzana
  - 120 ml. de agua
  - 1 cucharadita de orégano seco
  - 40 g. de sal
  - 1 cucharadita de pimienta negra molida
  - 1 piña grande fresca cortada en dados
- Para disfrutarlo:
- Guarnición: cilantro fresco, limas, cebolla y tomate
  - 16 tortillas de maíz

## PREPARACIÓN:

Pon en la batidora los chiles chipotle, cebolla blanca, el ajo, hojas de laurel, los tomates, 100 gr. de piña fresca, el vinagre de manzana, agua, orégano, 2 cucharaditas de sal y 1/2 cucharadita de pimienta negra.

Ponemos el cerdo a marinar por 24 horas en esta pasta. Pre calentamos el horno a 190 ° C y horneamos durante una hora. Una vez listo -cuando veamos que está dorado- lo sacamos, dejamos reposar y troceamos. Para servir utilizamos la guarnición, le ponemos trozos de piña, exprimimos un limón, picante al gusto ¡Y a disfrutar!



# IFIGENIA MARTÍNEZ

*DANDO UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD A LA ROPA*

Fotos: @alfonsozapata

Estilismo: @ifithestylist & @thesuperama

Modelo: @zam.isa



**IFIGENIA** es una venezolana que vive en Ciudad de México, su amor por la moda y el arte la han llevado a trabajar con figuras tan importantes como Diego Luna o Sandra Echeverría. Hoy Ifigenia habla con La Latina para contarnos sobre el proyecto que fundó junto a @thesuperama y que promete dar una segunda vida a la ropa.

-----

**LA LATINA: ¿QUIÉN ES IFIGENIA MARTÍNEZ Y COMO NACE ESTA PROPUESTA DE INTERVENIR PIEZAS VINTAGE?**

Soy una mujer feminista, creativa, mamá, hija y amigo llena de sueños, alegrías y ganas de conquistar el mundo. La propuesta nació en el encierro, la cuarentena nos ha permitido momentos de reflexión sobre nuestra forma de vivir y nuestro comportamiento frente al consumo principalmente.

Como diseñadora de vestuario y fashion stylist, empecé a cuestionarme cómo consumimos moda y por qué nos convertimos en acumuladoras de cosas, muchas veces, sin sentido.



Instagram: @ifithestylist





**LA LATINA: ¿QUÉ PASA CON TODA ESA ROPA QUE NADIE QUIERE O QUE SIMPLEMENTE YA CUMPLIÓ SU CICLO CON ESA PERSONA? ¿QUÉ EFECTOS TIENE SOBRE EL PLANETA?**

**Ifigenia Martínez: Todas estas inquietudes me llevaron a crear un proyecto de Slow Fashion llamado Bi Upcycle. La idea es transformar prendas usadas en piezas únicas y crear conciencia contaminando menos sin perder el estilo y el amor por el fashion.**

**LA LATINA: ¿EN QUÉ TE INSPIRAS PARA CREAR UNA PIEZA?**

**Ifigenia Martínez: Me inspiro en todo lo que me rodea, la ciudad y los lugares que visito.**

**LA LATINA: ¿DÓNDE PODEMOS ADQUIRIR TUS PRODUCTOS?**

**Ifigenia Martínez: En el instagram @BIUPCYCLE hago envíos a toda la república mexicana y me estoy preparando para los envíos internacionales.**











VIAJA CON NOSOTROS

DESCUBRIENDO  
REPÚBLICA  
DOMINICANA

**República Dominicana es un país extraordinario. Comprende la parte oriental, más del 70% de la isla La Española situada en el mar Caribe. La otra parte de la isla pertenece a Haití.**

**La Romana, Punta Cana y Santo Domingo son las zonas más conocidas por los turistas, pero la verdad es que Dominicana -como la llaman comúnmente- es un país con muchos lugares extraordinarios y hermosos.**



**PUNTA CANA**

## SANTO DOMINGO



**La península de Samaná podríamos decir que la gran desconocida de quien visitan esta isla, esta zona tiene atractivos naturales maravillosos y la visitan las ballenas jorobadas en temporada.**

**República Dominicana es música, gentileza y alegría, quienes visitan esta isla saben que pasear por sus bellezas naturales es una experiencia inolvidable. Si quieres una aventura caribeña única, este país será una opción maravillosa.**

SAMANÁ



ELEV8  
RECORDS

ONE HOPE VINOS  
SHARE WINE

+ COLABORADORES ANIVERSARIO

TITI MONI'S  
*creations*

LEANDRA  
LAVANDA  
COM



**GENTE DE SPOKANE**  
**ESPECIAL 1ER ANIVERSARIO LA LATINA**



**lalatina\_us**  
Spokane, WA



99203 Likes

**lalatina\_us** Orgullosos de ser latinos  
#LatinProud #LatinPower #MagazineLatina #Spokane #Latinos  
view all 50 comments



*Tu Magazine*

**lalatina\_us**  
Spokane, WA



99203 Likes

**lalatina\_us** Orgullosos de ser latinos  
#LatinProud #LatinPower #MagazineLatina #S





¿QUIERES ANUNCIARTE EN NUESTRA REVISTA LA LATINA? PUEDES  
ESCRIBIRNOS UN CORREO A [LALATINA@QMODE.ES](mailto:LALATINA@QMODE.ES) O LLAMARNOS AL  
+1 509 505 0672 **LALATINA**

