

NÚMERO 17
GRATUITA
SPOKANE
FELICES
FIESTAS

Q
MODE

LALATINA



LALATINA



EN FOTOS

4/GASTRONOMÍA

NAVIDEÑA

CULTURA

12/EL PESEBRE

ESTILO DE VIDA

18/PAN DE JAMÓN

ENTREVISTA

22/LO MEJOR DE 2021

VIAJES

32/RÍO DE JANEIRO

AGENDA

36/¿QUÉ HACER?



 @lalatina_us



18
PAN DE JAMÓN



**CULTURA:
EL PESEBRE**

12

**LO MEJOR
DEL 2021**

22

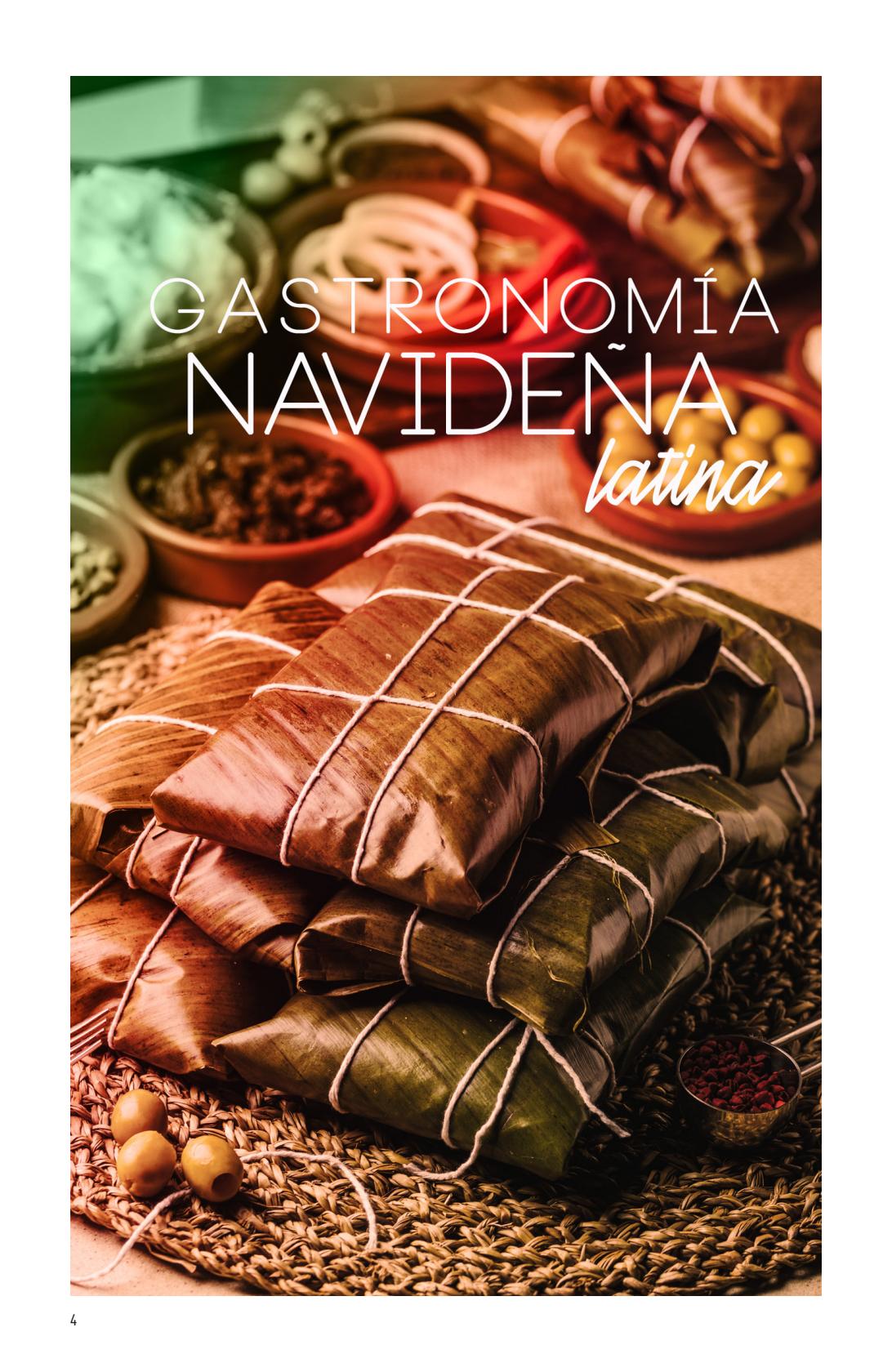


!

**¿Quieres
anunciarte
en La
Latina?**

**Escribenos
un correo a**

lalatina@qmode.es



GASTRONOMÍA NAVIDEÑA

latina

CULTURA+TRADICIÓN

LA GASTRONOMÍA NAVIDEÑA LATINA CULTURA ES MUY VARIADA. DE UN LADO A OTRO DE LATINOAMÉRICA SE REFLEJA NO SOLO LA CULTURA LOCAL, TAMBIÉN LA HERENCIA ESPAÑOLA DE MUCHOS PAÍSES.



PONCHE DE CREMA: VENEZUELA



LATINOS A LA MESA

PAVO ASADO, LECHÓN, HALLACAS, PONCHE DE CREMA, TAMALES, BUÑUELOS O ROMERITOS SON ALGUNOS DE LOS PLATOS QUE SE SIRVEN EN LAS MESAS LATINAS DE TODO EL MUNDO.



PAVO RELLENO: PUERTO RICO O VENEZUELA



GASTRONOMÍA MUNDIAL

EN ESTADOS UNIDOS CON UNA COMUNIDAD LATINA TAN EXTENSA ESTAS RECETAS PARA CELEBRAR LA NAVIDAD SE VAN HACIENDO MÁS FAMOSAS ENTRE LAS COMUNIDADES.



CHIPOTLES RELLENOS: MÉXICO



ESTE 31 DE DICIEMBRE GRAN FIESTA
¡EN MARANDOS!

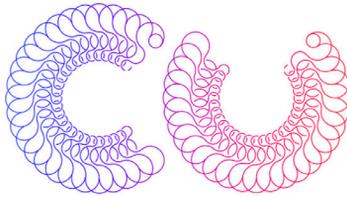


RESERVAS:

(509) 381-5956

11420 E. Sprague, Spokane, WA 99206

CERRADOS EN NOCHEBUENA Y NAVIDAD



Culturas Unidas
WASHINGTON

www.culturasunidas-us.org



CULTURA

EL PESEBRE EN LATINOAMÉRICA

Pesebre, nacimiento, belén, pasito. La representación del humilde establo de la aldea de Nazaret en el que se cree que nació Jesús recibe varios nombres, pero tiene un solo significado para los cristianos: la esencia religiosa de la Navidad. En Latinoamérica, la tradición de recrear el pesebre comenzó en las primeras capillas que levantaron los misioneros europeos en el siglo XVI. Estos, conscientes de que la imposición de su religión encontraría resistencia en los indígenas, incorporaron en los pesebres símbolos de las creencias autóctonas. Se sabe, por ejemplo, que los franciscanos que llegaron al centro de México adornaron los pesebres con flores de Cuetlaxóchitl (ponsetia), muy importantes en la cultura náhuatl.

Este sincretismo adquirió las características de cada región y se fusionó con la iconografía de cada grupo indígena. Por ejemplo, en algunas regiones de Bolivia el pesebre se escenifica en la puerta del Sol de Tiahuanaco, en el Lago Titicaca. En los pesebres mexicanos suele haber figuras de guajolote.



En las regiones donde la agricultura es una parte esencial de la cultura indígena, los cultivos más representativos suelen incorporarse al entorno del establo. Las vestimentas de las figuras también suelen variar, desde los ponchos en los países andinos hasta los sombreros típicos de algunas zonas caribeñas. De la fusión entre la religión impuesta por los europeos y la cosmología de las culturas originarias, surgió la recreación del pesebre que actualmente es un elemento distintivo del imaginario popular latinoamericano.





PAN DE JAMÓN

LA RECETA TRADICIONAL DEL ACOMPAÑANTE POR EXCELENCIA DE LA NAVIDAD EN VENEZUELA

En Navidad, la receta de pan de jamón se convierte en una obsesión venezolana. Toda familia, panadería o cocinero famoso tiene su propia versión -la mejor, por supuesto- de este básico de la comida navideña de Venezuela. La de pan y jamón es una combinación universal donde las haya, pero la mayoría de los cronistas coinciden en que la interpretación tradicional venezolana nació en una panadería de Caracas en 1905. Al embutido, que originalmente era el único relleno, se fueron agregando pasas, aceitunas y alcaparras, probablemente por influencia de los inmigrantes europeos que llegaron a Venezuela a mediados del siglo XX.

De todos los platos típicos de la Navidad venezolana, el pan de jamón es el que más adaptaciones ha sufrido. Hay recetas en las que el jamón es sustituido por pavo y la tradicional masa levada, por hojaldre. Hay quien agrega queso crema, huevo cocido y hasta tofu. Para no entrar en controversias, la receta que proponemos a continuación es la más tradicional.

INGREDIENTES:

1 kilo de harina de trigo
2 cucharadas de levadura granulada
1/2 taza de agua tibia
200 gramos de mantequilla ablandada
3 huevos
200 gramos de azúcar
1 cucharada de sal
½ litro de leche tibia
400 gramos de tocineta ahumada
1 kilo de jamón (pierna o ahumado)
200 gramos de pasas
200 gramos de aceitunas sin semillas

PREPARACIÓN:

Preparar el fermento: disolver la levadura en el agua tibia y dejar en reposo cuatro minutos. Agregar la leche, la sal y el azúcar, mezclar bien y dejar fermentar durante 15 minutos. En un envase grande y profundo, poner la harina agregar el fermento y mezclar con la mano >>>>>



Añadir 2 huevos, la mantequilla y, poco a poco, la leche, hasta obtener una mezcla homogénea. La masa debe estar suave y elástica. Si está muy floja y pegajosa, añadir harina poco a poco, hasta lograr la textura correcta.

LEVAR: dejar reposar la masa durante 35 minutos, cubierta con un trapo y en un lugar tibio.

PREPARAR EL RELLENO: mientras la masa leva, cortar las aceitunas en rueditas y poner las pasas a remojar.

ENSAMBLAJE: dividir la masa en dos partes y estirarlas con el rodillo hasta formar rectángulos.

Distribuir el jamón y la tocineta sobre cada rectángulo, hasta cubrirlos completamente. Esparcir las pasas y las aceitunas. Enrollar cada rectángulo, doblando las puntas para que no se derrame el contenido.

Dejar reposar los panes crudos durante 30 minutos.

HORNEAR durante 45 minutos en el horno precalentado a 250-300 °F (120-150 °C).

Sacar del horno, pintar rápidamente con huevo batido y devolver al horno durante otros 15 minutos, o hasta que estén dorados.



Spokane International Translation

**SERVICIOS DE
NOTARIA PÚBLICA**

45\$ POR DOCUMENTO



MEDICAL • LEGAL • BUSINESS • PERSONAL

SERVICIOS DE INTÉRPRETES EN MÁS DE 80 IDIOMAS
SERVICIOS DE NOTARIA PÚBLICA PARA DOCUMENTOS

SIT@PERCIBA.COM • 509.327.8064 • SPOKANETRANSLATIONS.COM

Reúnanse de Manera Segura

Manténganse seguros cuando se reúnan adentro o afuera con otras personas.

- ✓ Hablen con su familia y amigos sobre las expectativas de seguridad.
- ✓ Si se sienten mal después de un evento, háganse la prueba y háganlo saber.
- ✓ Pónganse las vacunas de COVID y de la gripe y animen a los demás a hacer lo mismo.
- ✓ Lleven cosas afuera.



Adaptado de los CDC. // Creado en octubre de 2021

**LO MEJOR DE
LO MEJOR DE**



**LO MEJOR DE
LO MEJOR DE**



Este año en nuestras páginas tuvimos la suerte de entrevistar a latin@s que dejan el nombre de Latinoamérica en lo más alto. Descubramos lo mejor de este 2021 y las frases más **#LatinPower** de estas entrevistas.

SIEMPRE DEBEMOS PENSAR QUE
**HACEMOS DE ESTE PAÍS UN PAÍS
MEJOR** Y CON MUCHO MÁS SABOR.

NADA MÁS QUE AGRADECIMIENTO A
TODA LA GENTE TRABAJADORA QUE
**LUCHA POR SU COMUNIDAD Y
SUEÑOS.**

Stephanie Sigman

Actriz





A MEDIDA QUE CADA GENERACIÓN
SE DESARROLLA, SE PRODUCE
UNA PÉRDIDA DEL IDIOMA Y UNA
DESCONEXIÓN DE LOS LAZOS
ANCESTRALES.

MI ARTE ESPERA **RECONECTAR LA
CULTURA MEXICANA.**

Miguel Maltos Gonzales

Promotor Cultural

EL PODER DE LOGRAR CUALQUIERA
DE TUS OBJETIVOS **ESTÁ DENTRO**
DE TI Y SOLO TU DECIDES QUE ES LO
QUE QUIERES LOGRAR Y EL POR QUÉ
ESTÁS DISPUESTO A Luchar.

Jennifer Varela

Dance Fitness





CUANDO EMPRENDES RECUERDA
QUE **NADA VA A SER PERFECTO**,
TU IDEA SE VA ESTAR FORMANDO
Y CAMBIANDO. SIENDO FLEXIBLE
ESPECIALMENTE EN EL COMIENZO
ES MUY IMPORTANTE PARA PODER
CRECER.

Stephanie Guerra

Kani Botanicals Beauty

VIAJA CON NOSOTROS

RÍO DE JANEIRO



Río de Janeiro o Río, como es conocida en muchas partes del mundo, es la ciudad costera más famosa de Brasil y una de las principales cuando hablamos de celebraciones de año nuevo.

Sus playas de Copacabana e Ipanema se llenan de turistas y curiosos que van a esperar el año nuevo y su espectáculo de fuegos artificiales da la vuelta al mundo.

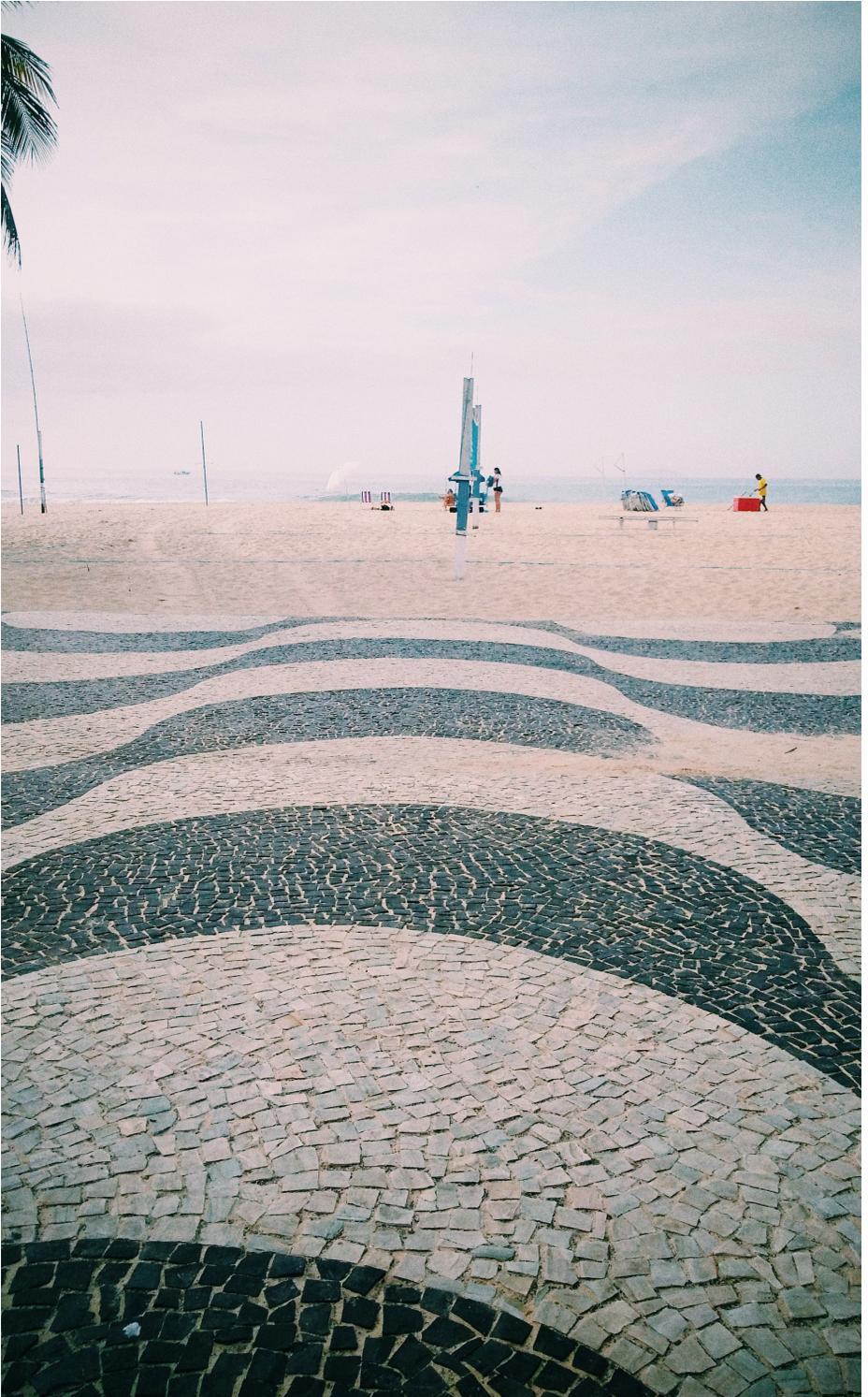




El Corcovado con el Cristo Redentor que se alza sobre la ciudad 38 metros, se ha convertido en un punto de peregrinaje para religiosos y no religiosos de todo el mundo.

Inaugurada el 12 de octubre de 1931 esta estatua es un símbolo de la ciudad y del país entero. La estatua fue realizada por el escultor francés Paul Landowski y el rostro por el escultor rumano Gheorghe Leonida.

Río de Janeiro es un destino perfecto no solo para las navidades, todo el año recibe a sus turistas con los brazos abiertos **¿TE ANIMAS A VISITARLO?**



¿QUÉ HACER?



**DEL 15 DE DICIEMBRE
AL 15 DE ENERO**

MANITO HOLIDAY LIGHTS

Del 10 de diciembre al 19 de diciembre

Las luces navideñas Enchanted Garden Drive-Thru en Manito son una tradición que se ha adaptado al COVID y de las que podemos disfrutar esta Navidad. ¡Disfruta la Navidad con responsabilidad!

Parque Manito
1702 S Grand Blvd
Spokane, WA 99203

VIAJE AL POLO NORTE

Como cada año la experiencia de viajar con los más pequeños del 13 de noviembre al 2 de enero de 2022. Un precioso cruce-ro con los más pequeños en el lago de Coeur d'Alene

Los cruceros salen a las 5:30 pm, 6:30 pm y 7:30 pm.
El embarque comienza 30 minutos antes de la salida.

Cruceros por el lago Coeur d'Alene
115 S 2nd Street
Coeur d'Alene, ID 83814
Teléfono: (208) 292-5670

MERCADO DE INVIERNO EN EL PABELLÓN

Desde el 10 de noviembre hasta el 22 de diciembre de 3:00 p.m. a 7:00 p.m.

¡El segundo mercado de invierno anual de Riverfront! Compra a comerciantes locales esta temporada navideña con una variedad de agricultores, procesadores y artesanos.

Pabellón frente al Río
507 N Howard St
Spokane, WA 99201
Admisión libre
Hora: 3:00 PM a 7:00 PM



www.qmode.es

QMODE



LALATINA

**¿Quieres aparecer en
nuestra revista?**

Escribenos un mensaje privado
por Instagram [@lalatina_us](https://www.instagram.com/lalatina_us)

CULTURA, ESTILO DE VIDA & LATIN POWER
www.lalatinaus.com

¿QUIERES ANUNCIARTE EN NUESTRA REVISTA LA LATINA? PUEDES
ESCRIBIRNOS UN CORREO A LALATINA@QMODE.ES O LLAMARNOS AL
+1 509 505 0672 **LALATINA**

