

NÚMERO 18
GRATUITA
SPOKANE

Q
MODE

LALATINA



LALATINA



EN FOTOS

4/MÉXICO

#REDCARPET

12/EL PODER DE
CONTARLO

CULTURA

18/EL MARIACHI

ESTILO DE VIDA

22/TORTA TRES LECHES

ENTREVISTA

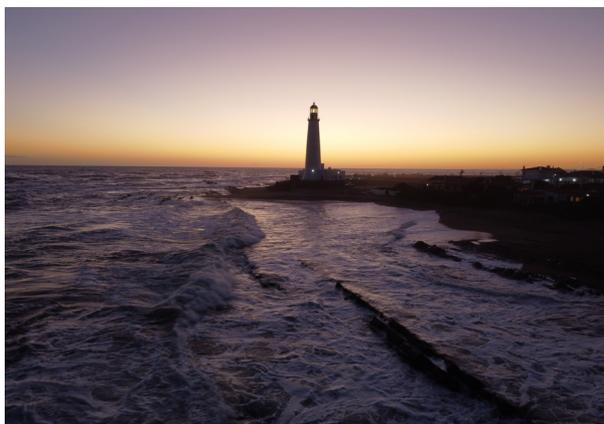
30/GÉNESIS SÁNCHEZ

VIAJES

36/PUNTA DEL ESTE



 @lalatina_us



18
TORTA TRES
LECHES



**CULTURA:
EL MARIACHI**

12

**EL PODER DE
CONTARLO**

22



!

**¿Quieres
anunciarte
en La
Latina?**

**Escribenos
un correo a**

lalatina@qmode.es

MÉXICO

DESDE EL CIELO



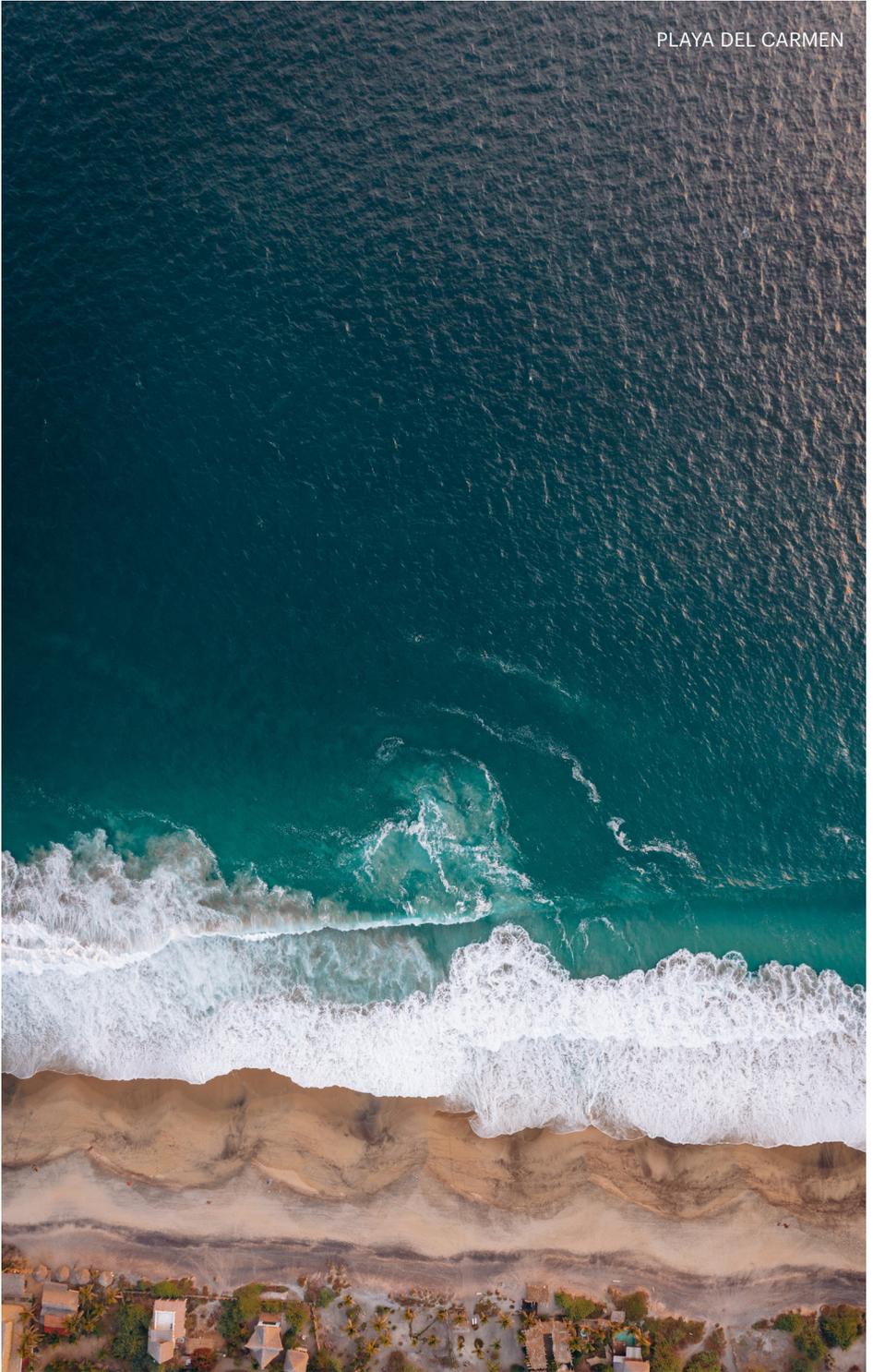
BACALAR

MÉXICO LINDO Y QUERIDO

QUIENES VISITAN MÉXICO, RARA VEZ LO OLVIDAN. UNO DE NUESTROS PAÍSES FAVORITOS HA CAUTIVADO POR SIGLOS A QUIENES LO VISITAN. SUS COLORES, SU CULTURA Y SU ENERGÍA ES ÚNICA, DESDE EL CIELO A VISTA DE DRON ES INCLUSIVE MÁS BONITO.

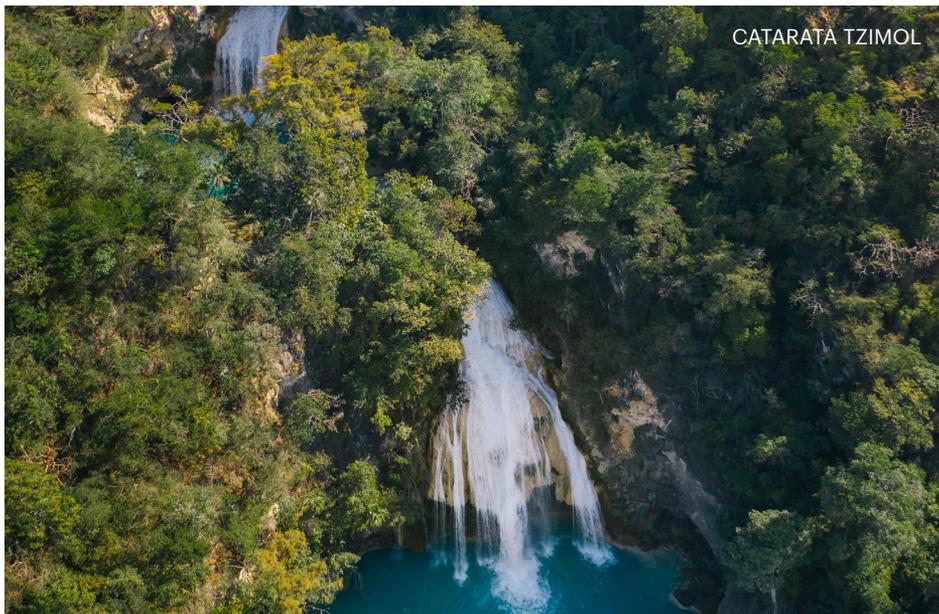


MONUMENTO A LA REVOLUCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO



“TODO EN MÉXICO TIENE PARA MÍ UNA FUERZA SECRETA
QUE ME SEDUCE. SU TRADICIÓN Y SU ESPERANZA EN EL
FUTURO, LA VIDA DE SU PUEBLO,
LA RIQUEZA DE SU PAISAJE”.

ALFREDO ZALCE, PINTOR.

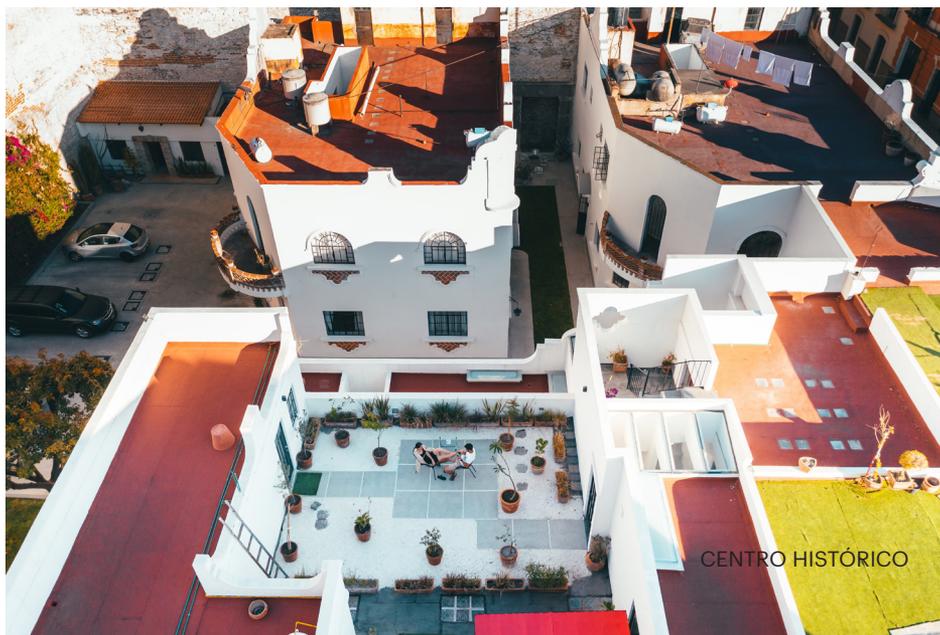


CATARATA TZIMOL



“YO CREO QUE MÉXICO ES TAN REAL Y VERDADERO
COMO LA PERSONA QUE LO VIVE, Y SU MATERIA
VITAL ES LA ESENCIA DE UNO MISMO”.

CAROL MILLER, ARTISTA



FIESTA SOLO PARA MUJERES

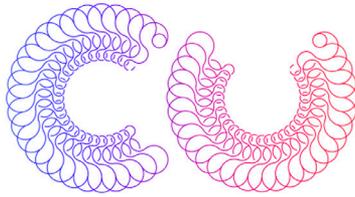
ESTE 29 DE ENERO
EN MARANDOS

MÁS INFORMACIÓN EN SUS REDES SOCIALES



**RESERVAS:
(509) 381-5956**

11420 E. Sprague, Spokane, WA 99206



Culturas Unidas
WASHINGTON

www.culturasunidas-us.org

#REDCARPET

“EL PODER DE CONTARLO”

por **M.I.A. MUJERES EN ACCIÓN**

M.I.A. Mujeres en Action presenta su documental “El poder de contarlo” y las acompañamos en este tan importante día.

Este documental es una impactante pieza donde podremos ver historias de varias mujeres latinx inmigrantes que superaron relaciones abusivas y llenas de esperanza, siguen luchando por un mejor futuro para ellas y sus familias.

En 30 minutos podremos descubrir sus historias y pensar sobre la situación que viven muchas mujeres en nuestra sociedad.

Gracias M.I.A. por siempre incluir este tipo de acciones tan necesarias.

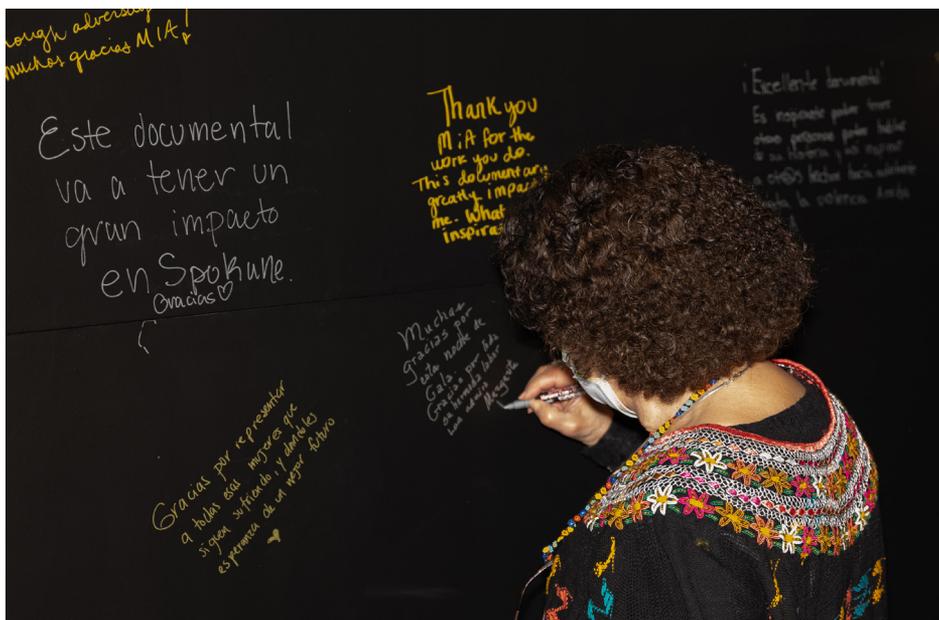
En www.miaspokane.org tienen más información













CULTURA

BREVE HISTORIA DEL MARIACHI

La música mariachi es, desde hace décadas, uno de los principales productos de exportación de México. No solo es reconocida internacionalmente, sino que incluso se ha incorporado en las tradiciones modernas de muchos países. Sin embargo, la historia de este símbolo de la cultura mexicana es bastante desconocida. De hecho, probablemente la mayoría de la gente desconoce que, en 2011, el mariachi fue inscrito en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO. El origen del mariachi -como género musical y como conjunto de músicos que lo interpreta- se remonta al siglo XVI. De acuerdo con el etnomusicólogo mexicano Arturo Chamorro Escalante, fue creado en el noreste de México, en los actuales estados de Jalisco, Colima y Michoacán.

El origen del nombre, no obstante, es menos claro. Algunas fuentes señalan que “mariachi” era el término con el que los indígenas de coca de Techaluta -Jalisco- se referían al tablado de madera en el que bailaban. Otras, no obstante, indican que es una palabra mestiza, formada por el nombre María y la palabra coca shi, que significa son.

Así, el mariachi se referiría a las canciones o sones que los habitantes de Jalisco crearon para adorar a la virgen. Los conjuntos siempre han estado compuestos, principalmente, por instrumentos de cuerda. Al violín, la guitarra y el arpa se suman dos instrumentos cuya invención se atribuye a los coca: la vihuela y el guitarrón.

Se dice que para mediados de 1800 la música mariachi era tan importante en Jalisco y las regiones colindantes, que incluso existía una cierta jerarquía entre los conjuntos. Los dos mariachis más populares, el Cocolán y el Chivatillo, influyeron en el estilo que se extendería por todo México. ¿Y el característico traje de charro? Comenzó a ser usado a principios del XX por el Mariachi de Cirilo Marmolejo, con tal éxito que varios grupos lo imitaron.

Según la crónica, en 1936 Lázaro Cárdenas invitó al Mariachi Vargas de Tecalitlán a acompañarlo en su campaña electoral por México, cimentando así el estatus del mariachi como símbolo identitario del país.





TORTA TRES LECHES

**LA TORTA TRES LECHES ES UNO DE LOS POSTRES
MÁS FAMOSOS ENTRE LA COMUNIDAD LATINA Y
HOY APRENDEREMOS A HACERLA.**

INGREDIENTES

PARA EL BIZCOCHO:

- 8 Claras de huevo
- 8 Yemas de huevo
- 1 1/2 Taza colmada de azúcar granulada
- 1 3/4 Tazas colmadas de harina cernida

PARA EL REMOJO:

- 1 Leche evaporada
- 1 Leche condensada
- 1 Crema de leche
- 1 Taza de leche semidescremada
- 1 Cucharada de vainilla

PARA EL MERENGUE:

- 1 Taza de claras de huevo
- 2 Tazas de azúcar granulada



PREPARACIÓN

BIZCOCHO:

Bate las yemas de huevo con el azúcar hasta que estén firmes, reserva para más tarde.

Bate las claras de huevo a punto de nieve y agrega el azúcar. Junta ambas preparaciones y bate nuevamente. Pon la harina con suaves movimientos envolventes. Ponlo en un molde cubierto con mantequilla y harina.

Hornea a 180°C entre 30 y 40 minutos.

REMOJOS:

Junta en una olla la leche condensada, la leche evaporada y a fuego medio lléalas al primer hervor. Retira y agrega la crema de leche y la vainilla. Revuelve.

Corta el bizcocho en tres pisos con cuidado y mójalo muy bien con el líquido que preparamos con las leches.

MERENGUE:

Para el merengue bate las claras de huevo junto con el azúcar hasta que estén a punto de nieve. Ponlo sobre el bizcocho y refrigera por unas 4 horas.



Spokane International Translation

**SERVICIOS DE
NOTARIA PÚBLICA**

45\$ POR DOCUMENTO



MEDICAL · LEGAL · BUSINESS · PERSONAL

SERVICIOS DE INTÉRPRETES EN MÁS DE 80 IDIOMAS
SERVICIOS DE NOTARIA PÚBLICA PARA DOCUMENTOS

SIT@PERCIBA.COM · 509.327.8064 · SPOKANETRANSLATIONS.COM

¡Demuéstreles lo mucho que los quiere con una tarjeta este

Día de San Valentín!

*Las vacunas contra el COVID-19
muestran el amor por los demás al:*

- ♥ Proporcionar un colchón de inmunidad alrededor de las personas vulnerables
- ♥ Disminuir la posibilidad de propagar el virus
- ♥ Dejar espacio para otros en los hospitales

LA LATINA PARTNER

ELEV8

ENTERTAINMENT

INSTAGRAM: @ELEV8.ENTERTAINMENT





*Velas y
Jabones*

HECHOS A MANO

WWW.ALVASCANDLE.COM

NUEVA UBICACIÓN: FAMOUS JOE'S 9126 E SPRAGUE AVE
SPOKANE VALLEY, WA 99206



PETTY
WRAPS

INSTAGRAM: @PETWRAPS FACEBOOK: PETTY WRAPS
PHONE NUMBER 208 6596661

NUESTRA COMUNIDAD

ENTREVISTA

GÉNESIS SÁNCHEZ



Hablamos con **Génesis Sánchez**,
una latina involucrada en
nuestra comunidad y que no duda
en ayudar a los demás cada vez
que puede.

CUÉNTANOS UN POCO DE TI, QUÉ HACES Y CÓMO LLEGAS A SPOKANE.

Soy Génesis Sánchez , llegué a Washington hace siete años. Mi familia y yo nos mudamos a los Estados Unidos desde Venezuela cuando tenía tres años y pasé la mayor parte de mi vida allí.

¿CÓMO ES TU TRABAJO CON LA COMUNIDAD Y DE QUÉ MANERA TE INVOLUCRAS PARA AYUDARLA?

Desde que me mudé a Spokane, me certificaron como caregiver y he estado trabajando para ayudar a las personas con discapacidades y enfermedades en su vida diaria.

Estoy muy involucrada con Comunidad Cristiana de Spokane y dedico tiempo cada semana para servir en su equipo. Además, anteriormente me ofrecí como voluntaria con una organización latinx sin fines de lucro local, Mujeres en Acción, en su mesa directiva y como defensora de víctimas para ayudar a nuestra comunidad a superar la violencia familiar.





¿QUÉ ES LO MÁS TE GUSTA DE VIVIR EN SPOKANE?

Una cosa que me encanta de vivir en Spokane es la gran cantidad de oportunidades que hay. Hoy, soy estudiante de enfermería en Washington State University y espero seguir ayudando a mi comunidad como enfermera latinx aquí en Spokane.

¿CUÁLES SON TUS PLANES A FUTURO?

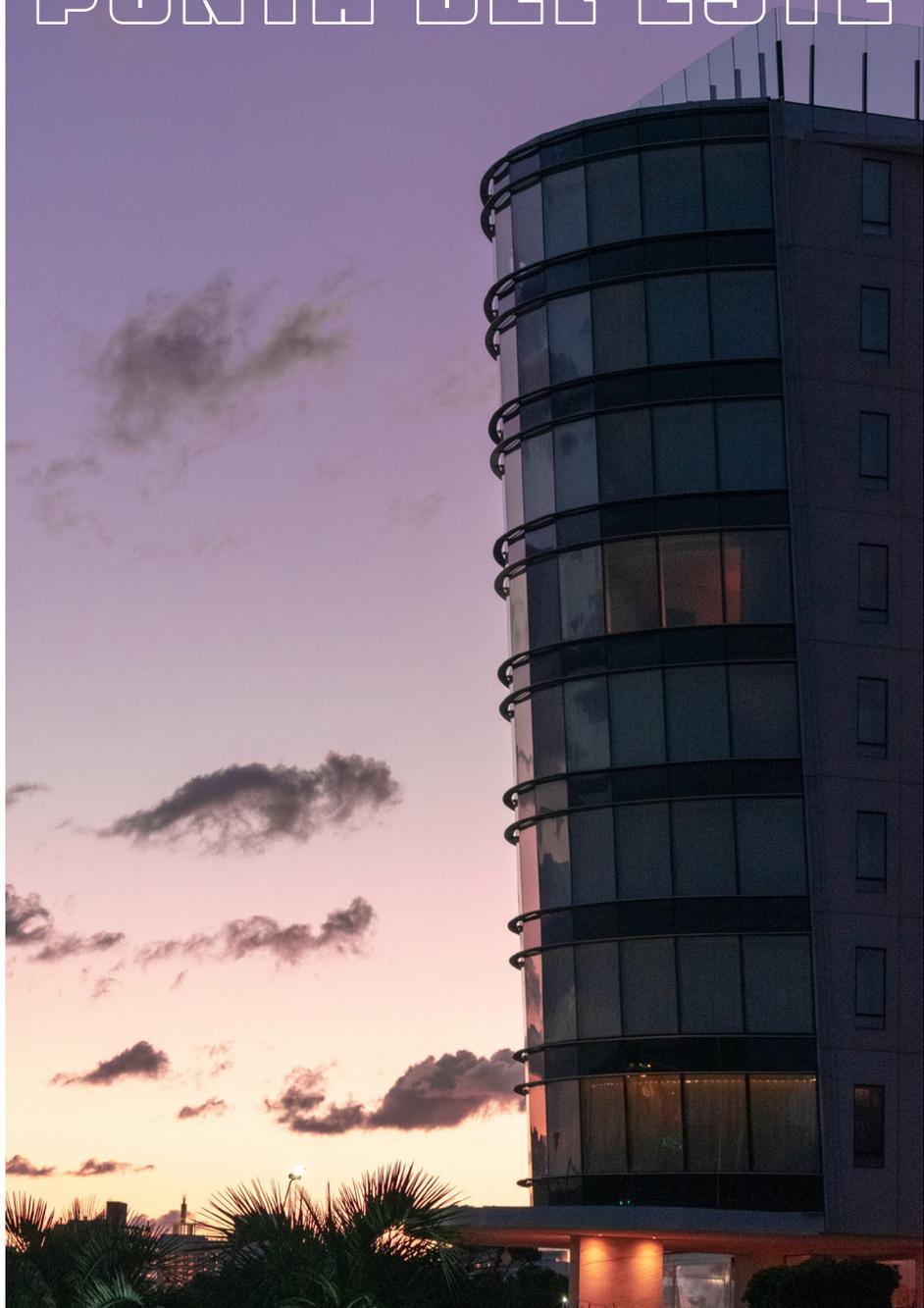
Espero algún día colaborar para mejorar la calidad de vida, especialmente entre los marginados, en nuestra comunidad.

ALGUNA FRASE QUE TE GUSTARÍA COMPARTIR CON TODAS LAS PERSONAS QUE NOS LEEN.

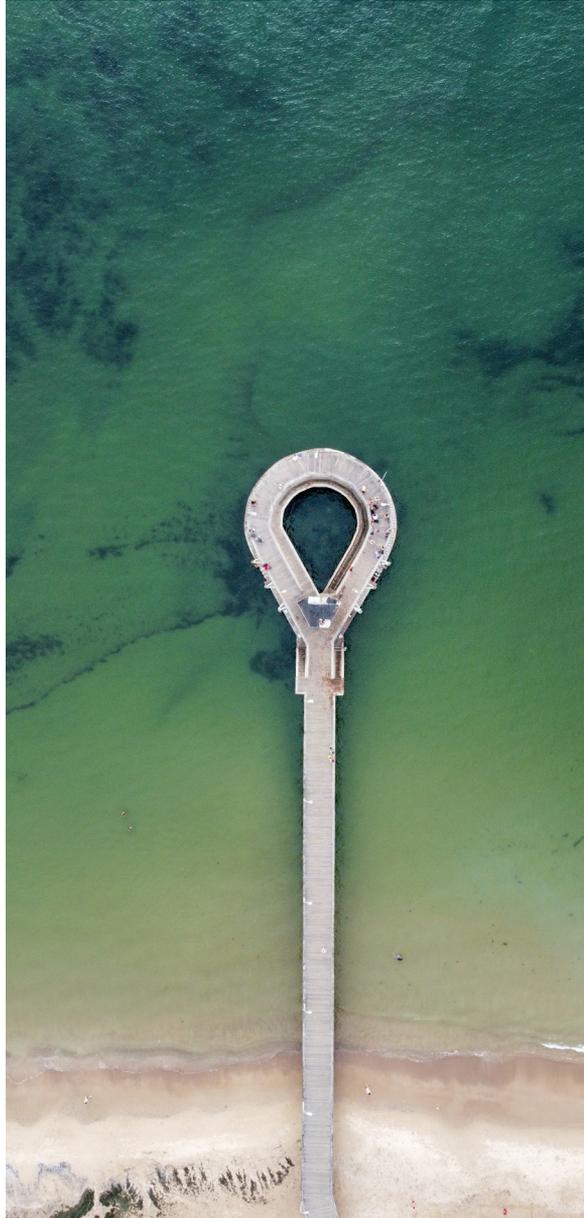
Todos fuimos creados con un propósito aquí en la tierra, y siempre hay una manera de contribuir positivamente a la sociedad para que podamos tener un futuro mejor.

VIAJA CON NOSOTROS

PUNTA DEL ESTE



Punta del Este es una de las ciudades más turísticas de América Latina. Ubicada en Uruguay es la ciudad balneario por excelencia del sur del continente. Playa Brava o Playa Mansa son verdaderas joyas naturales.





Una ciudad cosmopolita donde famosos como Anya Taylor-Joy o Ester Expósito han vivido vacaciones maravillosas.

Y es que la oferta va más allá de bellezas naturales o puntos turísticos como el faro del siglo XIX que decora el extremo sur de la península, también cuenta con avenidas llenas de tiendas como la Gorlero donde podrás encontrar primeras marcas y productos artesanales.

¿QUIERES VIVIR UNAS VACACIONES INOLVIDABLES? Visita Punta del Este y descubre esta joya del sur de nuestro continente.





LALATINA

**¿Quieres aparecer en
nuestra revista?**

Escríbenos un mensaje privado
por Instagram [@lalatina_us](https://www.instagram.com/lalatina_us)

CULTURA, ESTILO DE VIDA & LATIN POWER
www.lalatinaus.com

LAS FOTOS DE
LA LATINA SON DE
[@SMILES.IS.SAD](#)



¿QUIERES ANUNCIARTE EN NUESTRA REVISTA LA LATINA? PUEDES
ESCRIBIRNOS UN CORREO A LALATINA@QMODE.ES O LLAMARNOS AL
+1 509 505 0672

